



CURSO: HABILIDADES PERSONALES PARA EMPRENDER Y HACER CRECER TU NEGOCIO

Horario:

- De lunes a viernes; de 16:00h a 19:00h
- Comienzo: 13 de abril
- Finalización: 24 de abril

Índice de contenidos:

Módulo	HABILIDADES SOCIALES PARA EMPRENDER Y HACER CRECER TU NEGOCIO	30 horas
1	Autoconocimiento y perfil profesional • Identificación de fortalezas personales y profesionales. • Valores, motivaciones y propósito laboral/emprendedor. • Perfil competencial orientado al mercado. • Mentalidad de cambio rápido y eficaz.	
2	Autoconfianza y gestión emocional aplicada • Gestión del miedo, inseguridad y bloqueo. • Mentalidad de crecimiento. • Regulación emocional en entrevistas, clientes y decisiones. • Síndrome del impostor en empleo y emprendimiento.	

3	Comunicación profesional efectiva • Comunicación clara y asertiva. • Resolución de conflictos y resiliencia. • Expresar ideas, necesidades y propuestas. • Escucha activa y lenguaje no verbal.
4	Hablar en público, comunicar en red y presentación de ideas • Seguridad al hablar en público. • Comunicación en red. • Presentación de proyectos, ideas o servicios.
5	Autogestión, organización y productividad personal • Gestión del tiempo y prioridades. • Foco, disciplina y hábitos productivos. • Procrastinación y saturación mental.
6	Trabajo en equipo, adaptabilidad y mentalidad profesional • Trabajo colaborativo y resolución de conflictos. • Adaptabilidad al cambio y aprendizaje continuo. • Mentalidad profesional y empleabilidad futura.