

CURSO: APRENDIENDO A EMPRENDER. AUTOLIDERAZGO EN EL EMPRENDIMIENTO.

Horario:

- De lunes a viernes; de 10:00h a 14:00h
- Comienzo: 5 de mayo
- Finalización: 23 de mayo

Índice de contenidos:

Módulo	Aprendiendo a emprender. Autoliderazgo en el emprendimiento.	60 horas
1	Conciencia de uno mismo y autosuficiencia: • Auto-conciencia emocional: reconocer las propias emociones. • Auto-regulación: saber manejar las propias emociones. • Auto-motivación: utilizar el potencial existente. • Empatía: saber ponerse en el lugar de las demás personas. • Reflexionar sobre las propias necesidades, aspiraciones y deseos en el corto, medio y largo plazo. • Identificar y evaluar las propias fortalezas y debilidades, individuales y en grupo.	
2	Motivación y resiliencia. • Técnicas para reforzar la confianza en las propias capacidades. • Técnicas para trabajar bajo presión y entornos adversos. • Técnicas para gestionar situaciones negativas.	

3	Tomar la iniciativa. Planificación y gestión. - Gestión de toma de decisiones y puesta en marcha de nuevas iniciativas. - Técnicas para organizar acciones, planificarlas, llevarlas a cabo y medirlas.	
4	Visión estratégica. - Desarrollo de la visión a medio y largo plazo. - Desarrollo de plan de acción y toma de decisiones.	
5	Aprendiendo a identificar oportunidades y creatividad. - Técnicas para estar en alerta y trabajar en la identificación de oportunidades que generan valor. - Técnicas para abrir la posibilidad de dar respuesta a retos con el desarrollo y valoración de múltiples ideas.	
6	Gestión de recursos. Capacidad de identificar, obtener y gestionar el conocimiento necesario en cada etapa, evaluando nuestras aptitudes y detectando recursos tanto internos como externos.	
7	Gestión de la incertidumbre. Métodos para trabajar en entornos de ambigüedad y controlar el riesgo.	
8	Comunicación. - Técnicas para desarrollar la capacidad de comunicar ideas claramente y con entusiasmo. - Comunicación tóxica versus Comunicación eficaz.	
9	Liderazgo. - Estilos de liderazgo. - Claves del liderazgo.	

10	Trabajo en equipo. • Diferencia entre grupo y equipo. • Alineados con la misión, visión y valores de un equipo. • Gestión de equipos. • Maximizar capacidades de un equipo multidisciplinar. • Resolución de Conflictos.	
----	---	--

El emprendimiento requiere de habilidades y competencias para iniciar y desarrollar nuevos proyectos de negocio, a la vez que reinventar los ya existentes, convirtiéndose en una capacitación fundamental a todos los niveles tanto para estudiantes, profesionales, trabajadores, autónomos como directivos.

Si estás pensando emprender y poner en marcha un negocio, o ya has comenzado tu aventura, debes tener claro que para ello hace falta algo más que conocimientos y una idea innovadora. Se necesita además, incorporar competencias, actitudes y aptitudes emprendedoras para poder afrontar nuevos retos e iniciativas, tanto en tu desarrollo profesional como personal.

El trabajar el autoconocimiento, identificando y potenciando fortalezas y valores, enfocando tu proyecto profesional hacia una visión apasionante y auténtica, elevará tu nivel de autoestima y motivación, conectarás con ese líder que ya eres y te permitirá avanzar hacia tus metas y objetivos.

Objetivos del curso:

1. Desarrollar el crecimiento personal a través de potenciar habilidades y fortalezas, enfocándolas en el emprendimiento y en su proyecto profesional.
2. Tomar conciencia y conectar con su proyecto laboral y profesional.
3. Dotar de herramientas y estrategias para abordar distintas situaciones en su vida diaria y sobre todo enfocadas al emprendimiento.

Competencias a desarrollar:

o Aprender a gestionar y regular emociones, pensamientos y tomar consciencia de sensaciones corporales para poder elegir, desde la libertad,

cada acción que se dirija hacia el emprendimiento y proyecto personal y profesional.

o Adquirir habilidades sociales y habilidades para el aprendizaje, que ayuden a poder comunicar y expresar en cualquier ámbito de la vida, y sobre todo enfocado al ámbito laboral.

o Tomar conciencia y conectar con su proyecto profesional y laboral.

o Una mayor autonomía personal, desde una motivación y una autoestima más alta que permita organizarte y desenvolverte en tu vida diaria.

o Serás capaz de aprender a identificar oportunidades, poner rápidamente proyectos en marcha, saber comunicar, gestionar equipos y adaptarte a entornos cambiantes.