HABILIDADES CREATIVAS Y COMUNICATIVAS PROFESIONALES

HERRAMIENTAS CLAVE PARA TU ÉXITO EMPRESARIAL

# MÓDULO A: LA COMUNICACIÓN EFICAZ EN LA EMPRESA

1. Proceso comunicativo

Beneficios de una buena comunicación. Canales de comunicación-sistemas representacionales. Tipos de comunicación (lo dará Sonia en la siguiente sesión) 2. Sistemas representacionales. Test VAK. Función estratégica de comunicación

1. Importancia de la comunicación en la empresa. Ventajas e inconvenientes
2. Función estratégica de la comunicación
3. Tipos de comunicación existentes
4. El arte de comunicar. Escucha activa.
5. Eneagrama
6. Test de Ellis-Creencias limitantes

# MÓDULO B: CONTENIDOS, HABILIDADES PERSONALES Y SOCIALES

1. Introducción de el “para qué de la formación”
2. Historia de los 3 canteros
3. El talento de empresa, el talento personal dentro de la empresa.
4. Misión visión valor de empresa
5. Ejercicio de la rueda de la vida.
6. Definición de habilidad personal y social. Habilidades innatas y Conductas

aprendidas.

1. Habilidades sociales de especial interés en el ámbito laboral social.
2. Gestión intrapersonal. Punto de partida.
3. Iceberg de Robert Dilts
4. Valores personales: “técnica del funeral”
5. Inteligencia social y laboral.
6. Hábitos de las personas altamente efectivas.

# MÓDULO C: LIDERAZGO Y TRABAJO EN EQUIPO

INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA EL EMPLEO

* + Conciencia de uno mismo como clave del enfoque.
	+ Herramientas para el cambio
	+ Ser proactivo/a
	+ Qué es la inteligencia emocional y cómo la aplicamos en el ámbito laboral.
1. Perfil competencial del líder. Todas las personas ejercen el liderazgo en alguna u otra

posición (familiar, laboral…)

* + Cuestionarios de autoestima
	+ Cuestionario de ansiedad estado – rasgo
	+ Cuestionario BDI
1. Funciones esenciales y complementarias del líder
2. Trabajo en equipo y equipo de trabajo
3. Tipos de grupos
4. Los roles
5. Ventajas del trabajo en equipo.
6. Técnicas y habilidades personales y sociales necesarias para el trabajo en equipo
7. Dinámicas de grupo. Juegos

# Metodología:

* + Expositiva
	+ Dinámicas de Grupos
	+ Experiencial
	+ Creativa
	+ Atractiva
	+ Gestión del talento