

Cámara
Motril



- **DURACIÓN**
150 HORAS
- **METODOLOGÍA**
Formación presencial
- **PRECIO**
Gratuito
- **REQUISITOS FINALIZACIÓN**
Asistencia: + 75%
Evaluación final: realizar un cuestionario.
- **TITULACIÓN OBTENIDA**
Diploma acreditativo
- **OBJETIVO:**
Dotar a los participantes de todos los conocimientos teórico - prácticos para desarrollar su profesión como Socorristas acuáticos en entornos controlados dentro de las distintas instalaciones deportivas y en playas, de forma segura para sí mismos y el usuario de tales servicios.

PROGRAMA:

Formación troncal: INGLÉS

Duración: 60 horas

CONTENIDOS:

GRAMMAR

1. Countable and uncountable.
2. Pronouns.
3. Verb to be
4. Articles.
5. Verb have got.
6. Possessives.
7. Present simple.
8. Present continuous.
9. Imperative.
10. There is / there are.

11. Question words.
12. Present simple vs continuous.
13. Past simple.
14. Prepositions.
15. Future.

VOCABULARY

1. Specific lifeguard vocabulary.
2. Working at the swimming pool.
3. Working at the sea.
4. Customer service.
5. First aid services.

Formación específica: SOCORRISMO ACUÁTICO

Duración: 90 horas

CONTENIDO:

1. Introducción al salvamento acuático.
2. El técnico en salvamento acuático y su preparación.
3. Principios generales del salvamento acuático.
4. Secuencia de actuación en el salvamento acuático y su organización.
5. Formas de entrar al agua ante el salvamento.
6. La flotación.
7. El buceo.
8. Las zafaduras en salvamento acuático.
9. Los métodos de remolque en el salvamento acuático.
10. Métodos para sacar al accidentado del agua.
11. El salvamento acuático en instalaciones acuáticas.
12. El salvamento acuático en zonas naturales.
13. Natación.
14. Anatomía.
15. Fisiología.
16. Psicología.
17. Legislación.

ESPECIALISTA EN PLAYAS

1. Características generales de una playa.
2. Prevención acuática.
3. El socorrista en la playa.
4. Seguridad e higiene.
5. Riesgos y factores en el trabajo de los socorristas.
6. Vigilancia acuática.
7. Actuación acuática.
8. Remolques.
9. Material auxiliar.
10. Motos acuáticas.
11. Tablas de surf, paipos y tablas de salvamento.
12. Evacuación.
13. Principales accidentes acontecidos en las playas.
14. Lesionados de columna cervical(extracción).
15. Orientación.
16. Auxilio a buceadores.
17. Animales marinos.
18. Tecnología naval.