CURSO PRESENCIAL: APRENDIENDO A EMPRENDER. AUTOLIDERAZGO EN EL EMPRENDIMIENTO

El emprendimiento requiere de habilidades y competencias para iniciar y desarrollar nuevos proyectos de negocio, a la vez que reinventar los ya existentes, convirtiéndose en una capacitación fundamental a todos los niveles tanto para estudiantes, profesionales, trabajadores autónomos como directivos.

Si estás pensando en emprender y poner en marcha un negocio, o ya has comenzado tu aventura, debes tener claro que para ello hace falta algo más que conocimientos y una idea innovadora. Se necesita, además, incorporar competencias, actitudes y aptitudes emprendedoras para poder afrontar nuevos retos e iniciativas, tanto en tu desarrollo profesional como personal.

El trabajar el autoconocimiento, identificando y potenciando fortalezas y valores, enfocando tu proyecto profesional hacia una visión apasionante y auténtica, elevará tu nivel de autoestima y motivación, conectarás con ese líder que ya eres y te permitirá avanzar hacia tus metas y objetivos.

Objetivos

1. Desarrollar el crecimiento personal a través de potenciar habilidades y fortalezas, enfocándolas en el emprendimiento y en su proyecto profesional.
2. Tomar conciencia y conectar con su proyecto laboral y profesional.
3. Dotar de herramientas y estrategias para abordar distintas situaciones en su vida diaria y, sobre todo, enfocadas al emprendimiento.
4. Dotar de herramientas para desarrollar y diseñar un Proyecto Emprendedor.

Competencias a desarrollar

- Aprenderás a gestionar y regular emociones, pensamientos y tomar consciencia de sensaciones corporales para poder elegir, desde la libertad, cada acción que se dirija hacia el emprendimiento y proyecto personal y profesional.

- Adquirirás habilidades sociales y habilidades para el aprendizaje, que ayuden a poder comunicar y expresar en cualquier ámbito de la vida, y sobre todo enfocado al ámbito laboral.
- Tomarás conciencia y conectarás con su proyecto profesional y laboral.
- Una mayor autonomía personal, desde una motivación y una autoestima más alta que permita organizarte y desenvolverte en tu vida diaria.
- Serás capaz de aprender a identificar oportunidades, poner rápidamente proyectos en marcha, saber comunicar, gestionar equipos y adaptarte a entornos cambiantes.
- Aprenderás herramientas para diseñar y desarrollar un Proyecto Emprendedor.

Estructura del curso

El curso consta de **90 horas**

MÓDULO 1.- Conciencia de uno mismo y autosuficiencia.
Auto-conciencia emocional: reconocer las propias emociones.
Auto-regulación: saber manejar las propias emociones.
Auto-motivación: utilizar el potencial existente.
Empatía: saber ponerse en el lugar de las demás personas.
Reflexionar sobre las propias necesidades, aspiraciones y deseos en el corto, medio y largo plazo.
Identificar y evaluar las propias fortalezas y debilidades, individuales y en grupo.

MÓDULO 2.- Motivación y Resiliencia.
Técnicas para reforzar la confianza en las propias capacidades.
Técnicas para trabajar bajo presión y entornos adversos.
Técnicas para gestionar situaciones negativas.

MÓDULO 3.- Tomar la iniciativa. Planificación y gestión.
Gestión de toma de decisiones y puesta en marcha de nuevas iniciativas.
Técnicas para organizar acciones, planificarlas, llevarlas a cabo y medirlas.

MÓDULO 4.- Visión estratégica.
Desarrollo de la visión a medio y largo plazo.
Desarrollo de plan de acción y toma de decisiones.

MÓDULO 5.- Aprendiendo a identificar oportunidades y creatividad.
Técnicas para estar en alerta y trabajar en la identificación de oportunidades que generan valor.

Técnicas para abrir la posibilidad de dar respuesta a retos con el desarrollo y valoración de múltiples ideas.

MÓDULO 6.- Gestión de recursos.
Capacidad de identificar, obtener y gestionar el conocimiento necesario en cada etapa, evaluando nuestras aptitudes y detectando recursos tanto internos como externos.

MÓDULO 7.- Gestión de la incertidumbre.
Métodos para trabajar en entornos de ambigüedad y controlar el riesgo.

MÓDULO 8.- Comunicación.
Técnicas para desarrollar la capacidad de comunicar ideas claramente y con entusiasmo.
Comunicación tóxica versus Comunicación eficaz.

MÓDULO 9.- Liderazgo.
Estilos de liderazgo.
Claves del liderazgo.

MÓDULO 10.- Trabajo en equipo.
Diferencia entre grupo y equipo.
Alineados con la misión, visión y valores de un equipo.
Gestión de equipos.
Maximizar capacidades de un equipo multidisciplinar.
Resolución de conflictos.

MÓDULO 11.- Diseños de Modelo de Negocio.
Análisis y diseño de modelos de negocio
(Business Model Canvas vs Lean Canvas)

MÓDULO 12.- Diseños de Propuestas de Valor
Análisis y diseño de propuestas de valor (Value Proposition Canvas) y su importancia central en el diseño de un modelo de negocio.

MÓDULO 13.- Diseño de un proyecto emprendedor
Los alumnos deberán desarrollar individualmente un proyecto emprendedor.

Horario

Fecha de comienzo: 22 de enero
Fecha de finalización: 21 de febrero
De lunes a viernes; de 10:00h a 14:00h

Metodología

Es un curso principalmente vivencial y práctico, donde desarrollaremos actividades y dinámicas grupales en gran grupo y en pequeños grupos, que nos permitan conectar con nosotros mismos y con el resto del grupo.

Trabajaremos desde un enfoque holístico que considera el desarrollo personal, laboral y social como parte de un todo y en el que la búsqueda del equilibrio emocional y el bienestar, es esencial para cualquier persona.